



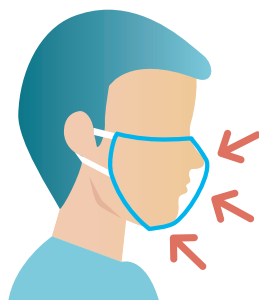
# MASQUE CHIRURGICAL

## Adoptons les bons gestes

Porter un masque chirurgical ne suffit pas si les gestes d'hygiène ne sont pas respectés !



**1. Lavez-vous les mains** avec du savon ou réalisez une friction hydroalcoolique avant de mettre le masque.



**2. Positionnez correctement** le masque : **il doit couvrir le nez, la bouche, le menton.** Puis ajustez le masque en **pinçant la barrette sur le nez.**



**3. Ne touchez plus le devant du masque avec les mains.** Si vous le touchez par accident, lavez-vous les mains.



**4. Ne mettez pas votre masque en position d'attente** sur le menton, le cou ou le front pour éviter de contaminer l'intérieur du masque.



**5. Retirez le masque** en saisissant par l'arrière les lanières ou les élastiques **sans toucher la partie avant du masque.**



**6. Jetez le masque** après chaque utilisation **ou dès qu'il est mouillé ou souillé** dans une poubelle munie d'un sac en plastique.



**7. Lavez-vous les mains** avec du savon ou réalisez une friction hydroalcoolique après avoir jeté le masque.

# Bien **ajuster** son **MASQUE** pour **se protéger**



**1** Repérer le haut  
(barrette nasale).



**2** Passer les élastiques  
derrière la tête, de part  
et d'autre des oreilles.



**3** Vérifier que le masque  
couvre bien le menton.



**4** Ajuster le masque  
en pinçant la barrette  
sur le nez.



**5** Tester l'étanchéité :  
couvrir le masque  
avec une feuille  
en plastique et inspirer ;  
le masque doit se plaquer  
sur le visage.



**6** Après usage,  
retirer le masque  
par les élastiques.