

# Arrêt du tabac, les bienfaits pour demain...



Tension et rythme  
cardiaque stabilisés



Respiration améliorée



Risques d'infarctus  
et cancer limités



Meilleure résistance  
à l'effort



Meilleure perception  
de soi



Bien-être



Réduction  
des dépenses



**tabac info service**  
**39 89\***

\* Appel non surtaxé. Du lundi au samedi de 8h à 20h.

 **sofaxis**

L'EXPERT EN ASSURANCE  
DU MONDE TERRITORIAL

une société du groupe relyens