

9ème édition de la Journée de la Santé et Sécurité au travail du CDG82

Des moyens en constante diminution

Le 8 Novembre, le Centre de Gestion de la Fonction Publique Territoriale de Tarn-et-Garonne a organisé à l'espace Jean Bourdette de Montbeton, sa neuvième Journée Territoriale de la Santé et de la Sécurité au Travail sur le thème de « la charge mentale ». Cette manifestation, soutenue par l'Association des Maires de Tarn-et-Garonne, la Mutuelle Nationale Territoriale et la commune de Montbeton a accueilli cette année plus de 230 participants.

Le Président du Centre de Gestion, Jean-Luc Deprince, a ainsi pu rappeler que face aux crises qui se succèdent, dans notre société en perpétuelle mutation, les élus et les agents mettent tout en œuvre pour garantir à leurs administrés la stabilité des institutions et la continuité des services publics. Dans ce contexte, le mental des agents est parfois soumis à rude épreuve, notamment pour répondre dans l'urgence à une multitude de demandes, anticiper les risques, s'adapter aux événements, organiser et pla-



Ouverture de la journée - Crédits : DR

nifier malgré l'absence de visibilité et des moyens en constante diminution ...

Les conséquences de cette charge mentale peuvent être multiples : burn-out, épuisement professionnel, agressivité, conflit de valeurs, ou encore ce nouveau phénomène de « démission silencieuse », de désengagement au travail qui toucherait d'après une étude récente 37% des actifs aujourd'hui en France.

Il est par conséquent, plus que jamais, important de prendre conscience de ces phénomènes, de comprendre les mécanismes psychologiques en jeu et de se

doter de techniques et d'outils permettant de les prévenir et de mieux les gérer.

En conclusion de cette journée, le Président du CDG82 a rappelé aux collectivités présentes que l'équipe pluridisciplinaire du Centre (médecin, infirmier, psychologue du travail, conseiller SST, ergonome), était à leur disposition afin de les accompagner dans leurs actions de prévention, études de poste, réalisation de protocoles et surveillance médicale de leurs agents.



Conférence sur la charge mentale animée par Mathieu LARROUY du Pôle SST - Crédits : DR



Atelier d'intelligence collective sur notre gestion du numérique - Crédits : DR

Marie-Georges, Parisienne d'origine, Montalbanaise maintenant,

elle, Marie-George peint : « Pas pour vendre, pour offrir à mes

atelier, c'est genial, ça me fait tirer de la maison. Nous sommes

s'est fracturé une épaule.

MONTBETON

La charge mentale, mieux la définir pour mieux la réguler

Dans le cadre de ses missions d'assistance aux collectivités, en matière de santé au travail, le Centre de gestion de la fonction publique territoriale de Tarn-et-Garonne (CDG82) a organisé, le 8 novembre, la neuvième édition de ses journées territoriales de la santé et de la sécurité au travail, à l'espace Jean-Bourdette de Montbeton. Cette année, la charge mentale était au cœur du colloque dans le cadre de la prévention des risques psychosociaux.

En introduction, Jean-Luc Depince, le président du CDG82, a évoqué les profondes évolutions auxquelles le monde du travail est confronté depuis plusieurs années, y compris au sein de la fonction publique territoriale, où élus et agents sont souvent en première ligne pour garantir la qualité et la continuité du service public local. Les crises sociales, sanitaires, géopolitiques, économiques, écologiques, la révolution numérique et la profusion d'informations sont autant d'éléments qui contraignent les collectivités à mettre en œuvre de nouveaux modes de fonctionnement, de nouvelles pratiques, souvent dans des délais très courts, des moyens en diminution et avec peu de visibilité sur l'avenir. Les conséquences de ces bouleversements sociétaux et de ces évolutions rapides des conditions de travail peuvent être multiples : burn-out, épuise-



L'atelier a eu lieu le 8 novembre. /Photo DDM

ment professionnel, agressivité, conflit de valeurs ou encore ce nouveau phénomène de démission silencieuse, de désengagement au travail qui toucherait d'après une étude récente 37 % des actifs aujourd'hui en France. Afin d'accompagner les élus et les agents des collectivités du département dans la prévention de ces risques psychosociaux, le pôle santé et sécurité au travail du CDG82 a donc retenu cette année le thème de « La Charge mentale ».

Pour aborder cette notion, de nombreux sujets ont été évoqués : gestion du temps, délégation, approches en communication, infobésité, structuration de nos pensées en actions, prise de conscience des nombreux facteurs qui impactent notre mental, etc. Théâtre d'entreprise, ateliers de prévention, conférences et retours d'expériences des professionnels du pôle santé ont ponctué cette journée qui aura sans aucun doute permis

aux participants de mieux appréhender les mécanismes psychologiques en jeu et de repartir avec des techniques et des outils pour mieux réguler leur charge mentale.

Cette manifestation, soutenue par l'Association des maires de Tarn-et-Garonne, la Mutuelle nationale territoriale et la commune de Montbeton, a accueilli, cette année, 230 participants (élus, cadres territoriaux et agents chargés de la prévention).

À cette occasion, le président du CDG82 a rappelé que le centre de gestion propose aux collectivités, par le biais de son équipe pluridisciplinaire en santé au travail (médecin, infirmier, psychologue du travail, conseiller SST, ergonome), un soutien et des réponses appropriées pour toutes questions relatives à ces problématiques : étude de poste, surveillance médicale, aide à la réalisation de protocoles, expertise pluridisciplinaire.

Une commémoration émouvante



La commémoration de l'arrestation du 11 novembre 1918 est un rendez-vous qui compte pour la commune depuis toujours. À Montbeton, on n'oublie ni le souvenir des victimes des guerres passées et malheureusement présentes, ni les coutumes maintenues par les municipalités successives. Cette année, la cérémonie a particulièrement été suivie, notamment la présence d'anciens combattants, des porte-drapeaux, des élus, des représentants des forces de l'ordre, des associations, du président du conseil départemental M. Weill, des institutions et de la participation soutenue de la population. Comme de coutume, le déroulé a revêtu un caractère solennel avec la lecture du communiqué officiel du maire Danielle Bedos, le dépôt de gerbes à la stèle des morts, la lecture des noms des morts, la lecture des noms de la commune morts pour la France, le tout ponctué de notes de la « Marseillaise » et de sonneries et marches exécutées par des musiciens de la direction de M. Zorzini. Une cérémonie émouvante de lettres de Poilus par les élèves de l'école élémentaire a constitué un temps fort de la cérémonie. Les volontaires, Liana, Louise et Sarah, bien préparés et répétitions en classe, une belle illustration que le devoir de mémoire perpétue au fil des gé-