

IDÉE  
REÇUE  
N°1

*Un peu de stress,  
c'est motivant*



... **ATTENTION!**

Il ne faut pas confondre stress et motivation. Un stress ponctuel, ce n'est pas grave. Mais quand il devient permanent, il peut engendrer des problèmes de santé.

stress  
harcèlement  
agression  
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,  
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**

IDÉE  
REÇUE  
N°2

*Les risques  
psychosociaux,  
ce n'est pas  
si grave*

... Si,  
**POURTANT !**

Quand les salariés rencontrent de manière récurrente des difficultés pour faire correctement leur travail, cela peut contribuer à des problèmes de santé.

stress  
harcèlement  
agression  
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,  
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**



IDÉE  
REÇUE  
N°3

*Le stress,  
ça fait partie  
du métier*

... **OU PAS !**

Même dans les métiers très exposés,  
l'excès de stress permanent  
n'est pas une fatalité,  
il est possible d'organiser le travail  
pour en atténuer les conséquences.



stress  
harcèlement  
agression  
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,  
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**

IDÉE  
REÇUE  
N°4

*Le stress,  
c'est dans  
la tête*

... ÇA  
DÉPEND !

Le stress n'est pas forcément dû à des problèmes personnels ou à l'expression d'une fragilité. Des conditions de travail dégradées peuvent aussi être à l'origine des difficultés rencontrées.



stress  
harcèlement  
agression  
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,  
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**

IDÉE  
REÇUE  
N°5

*Les risques  
psychosociaux,  
ça ne concerne pas  
l'entreprise*



... **MAIS SI !**

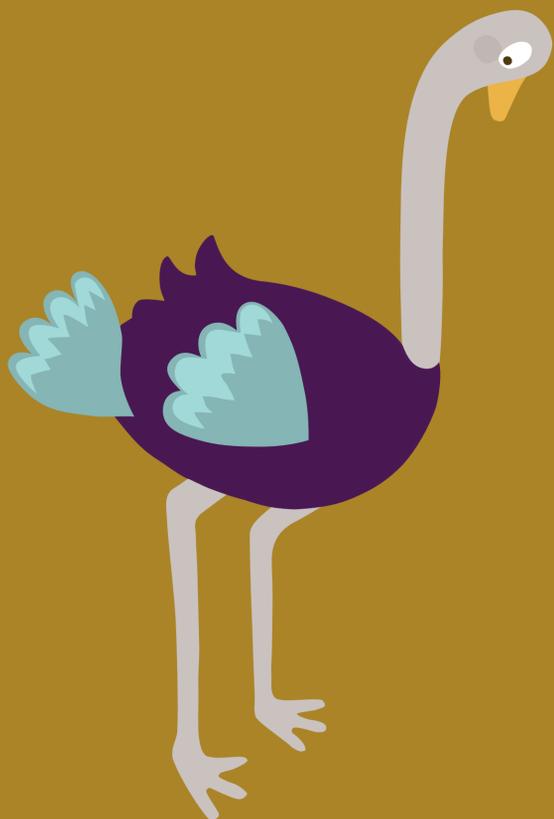
La solution est souvent à chercher  
au sein de l'entreprise,  
en réfléchissant notamment  
à une meilleure organisation du travail.

stress  
harcèlement  
agression  
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,  
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**

IDÉE  
REÇUE  
N°6

*Les risques  
psychosociaux,  
ne pas en parler  
évite les problèmes*



... AU  
CONTRAIRE!

Comme pour les autres risques professionnels, il faut en parler et agir avant l'apparition de dysfonctionnements et de soucis de santé.



stress  
harcèlement  
agression  
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,  
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**

IDÉE  
REÇUE  
N°7

*Le stress au travail,  
c'est toujours  
la faute du chef*

... **FAUX!**

Pour lutter efficacement  
contre le stress, il faut éviter  
de chercher un bouc émissaire.  
De multiples causes sont à  
rechercher dans l'organisation  
et le fonctionnement de  
l'entreprise.



stress  
harcèlement  
agression  
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,  
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**