

IDÉE
REÇUE
N°1

*Un peu de stress,
c'est motivant*



... **ATTENTION!**

Il ne faut pas confondre stress et motivation. Un stress ponctuel, ce n'est pas grave. Mais quand il devient permanent, il peut engendrer des problèmes de santé.

stress
harcèlement
agression
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**

IDÉE
REÇUE
N°2

*Les risques
psychosociaux,
ce n'est pas
si grave*

... Si,
POURTANT !

Quand les salariés rencontrent de manière récurrente des difficultés pour faire correctement leur travail, cela peut contribuer à des problèmes de santé.

stress
harcèlement
agression
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**



IDÉE
REÇUE
N°3

*Le stress,
ça fait partie
du métier*

... **OU PAS !**

Même dans les métiers très exposés,
l'excès de stress permanent
n'est pas une fatalité,
il est possible d'organiser le travail
pour en atténuer les conséquences.



stress
harcèlement
agression
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**

IDÉE
REÇUE
N°4

*Le stress,
c'est dans
la tête*

... ÇA
DÉPEND !

Le stress n'est pas forcément dû à des problèmes personnels ou à l'expression d'une fragilité. Des conditions de travail dégradées peuvent aussi être à l'origine des difficultés rencontrées.



stress
harcèlement
agression
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**

IDÉE
REÇUE
N°5

*Les risques
psychosociaux,
ça ne concerne pas
l'entreprise*



... **MAIS SI !**

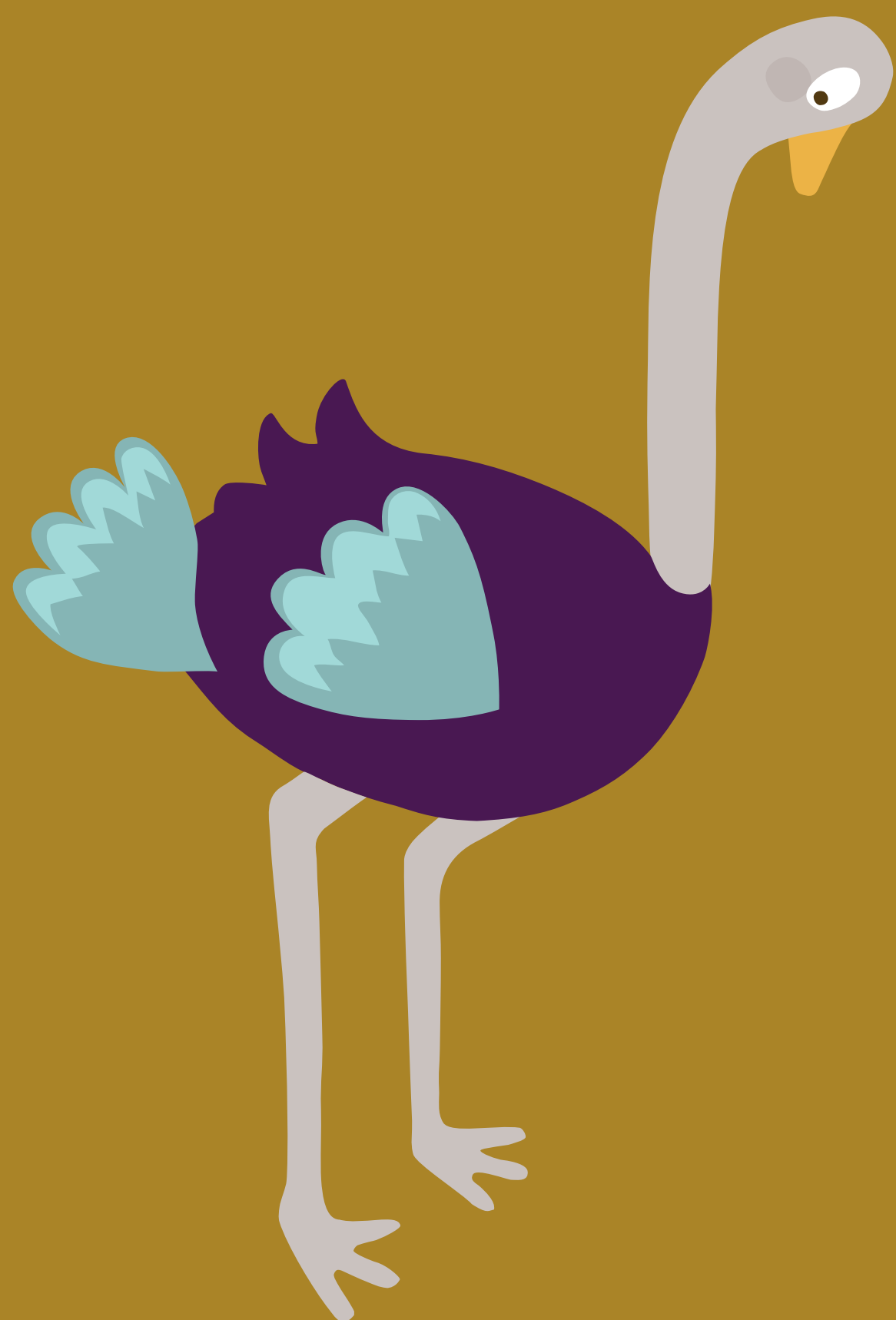
La solution est souvent à chercher
au sein de l'entreprise,
en réfléchissant notamment
à une meilleure organisation du travail.

stress
harcèlement
agression
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**

IDÉE
REÇUE
N°6

*Les risques
psychosociaux,
ne pas en parler
évite les problèmes*



... AU
CONTRAIRE!

Comme pour les autres risques professionnels, il faut en parler et agir avant l'apparition de dysfonctionnements et de soucis de santé.



stress
harcèlement
agression
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**

IDÉE
REÇUE
N°7

*Le stress au travail,
c'est toujours
la faute du chef*

... **FAUX!**

Pour lutter efficacement
contre le stress, il faut éviter
de chercher un bouc émissaire.
De multiples causes sont à
rechercher dans l'organisation
et le fonctionnement de
l'entreprise.



stress
harcèlement
agression
burnout...

**RISQUES PSYCHOSOCIAUX,
DÉPASSONS LES IDÉES REÇUES.**