



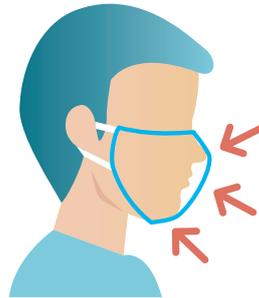
# MASQUE CHIRURGICAL

## Adoptons les bons gestes

Porter un masque chirurgical ne suffit pas si les gestes d'hygiène ne sont pas respectés !



**1. Lavez-vous les mains** avec du savon ou réalisez une friction hydroalcoolique avant de mettre le masque.



**2. Positionnez correctement** le masque : **il doit couvrir le nez, la bouche, le menton.** Puis ajustez le masque en **pinçant la barrette sur le nez.**



**3. Ne touchez plus le devant du masque avec les mains.** Si vous le touchez par accident, lavez-vous les mains.



**4. Ne mettez pas votre masque en position d'attente** sur le menton, le cou ou le front pour éviter de contaminer l'intérieur du masque.



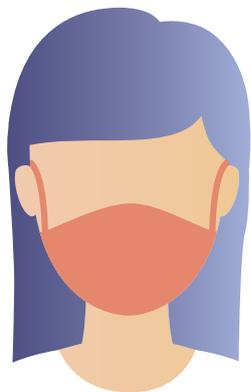
**5. Retirez le masque** en saisissant par l'arrière les lanières ou les élastiques **sans toucher la partie avant du masque.**



**6. Jetez le masque** après chaque utilisation **ou dès qu'il est mouillé ou souillé** dans une poubelle munie d'un sac en plastique.



**7. Lavez-vous les mains** avec du savon ou réalisez une friction hydroalcoolique après avoir jeté le masque.



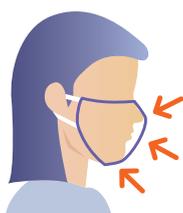
# MASQUE EN TISSU

## Adoptons les bons gestes

Porter un masque en tissu ne suffit pas si les gestes d'hygiène ne sont pas respectés !



**1. Lavez-vous les mains** avec du savon ou réalisez une friction hydroalcoolique avant de mettre le masque.



**2. Positionnez correctement le masque en tissu : il doit couvrir le nez, la bouche et le menton.**



**3. Ne touchez plus le masque avec les mains.** Si vous le touchez par accident, lavez-vous les mains.



**4. Ne mettez pas votre masque en position d'attente** sur le menton, le cou ou le front pour éviter de contaminer l'intérieur du masque.



**5. Retirez le masque en saisissant par l'arrière les lanières ou les élastiques sans toucher la partie avant du masque.**



**6. Si vous devez transporter votre masque avant de le laver, mettez-le dans un sac plastique.**



**7. Lavez-vous les mains** avec du savon ou réalisez une friction hydroalcoolique après avoir retiré le masque.



**8. Lavez le masque en respectant les indications du fabricant** (lavage, séchage, nombre d'utilisations...). Dans tous les cas, lavez-le à 60 °C avec la lessive habituelle, idéalement en machine.



**9. Mettez votre masque à sécher immédiatement après le lavage** et faites en sorte qu'il soit sec dans les 2 heures. Privilégiez le sèche-linge.

## ATTENTION !

- **Ne dépassez pas le nombre de lavages préconisé par le fabricant.**

NB : Un masque en tissu peut également s'intituler : masque à usage non sanitaire, masque barrière, masque alternatif, masque grand public.